

Принципы работы «Телефона доверия»

1. **Доступность.** Телефон доверия работает круглосуточно.
2. **Бесплатно.** Все звонки на телефон доверия с мобильных и стационарных телефонов бесплатные. Это правило касается всех тарифов связи и звонков любой продолжительности.
3. **Анонимно.** Ты не обязан представляться и передавать свои личные данные. Твой номер телефона не фиксируется. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя.
4. **Профессиональная помощь.** Помощь по телефону оказывают опытные, специально обученные психологи.

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Наш адрес:



г. Тотьма, ул. Ключихина, д.2



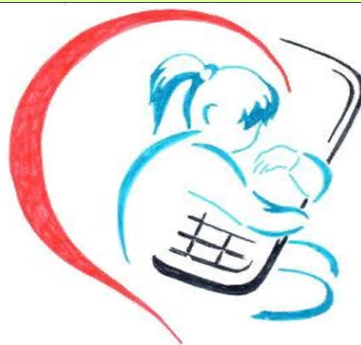
8(81739)2-15-17



<http://www.tzpmss.edu35.ru>



gutzpmss@yandex.ru



Просто позвони! :)



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



БУ ВО «Тотемский центр
ППСП»

Информационный буклет для детей и подростков ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Информация подготовлена в
рамках реализации Комплекс-
а мер «Безопасное детство»

Автор– составитель: социальный педагог
Рожина С.Е.

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Привет, ребята! У нас для вас есть новость!

Многие из вас порой не знают как поступить в той или иной сложной ситуации, не знают к кому можно обратиться за помощью. Хорошо, если в семье есть взаимопонимание и своими переживаниями можно поделиться с родными (родителями, братьями, сестрами). Иногда своими переживаниями мы можем делиться с нашими друзьями. Но бываю такие ситуации, когда не хочется говорить о своих секретах с друзьями и близкими.

В таких ситуациях можно позвонить на **телефон доверия** и обсудить свои вопросы.

Что такое Телефон доверия?

Телефон доверия – это служба экстренной психологической помощи. Он работает для того, чтобы дети и их родители могли вовремя получить помощь специалиста.

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Чем может помочь звонок на «Телефон доверия»?

- ⇒ **Вовремя получить помощь**
- ⇒ **Разобраться в сложившейся ситуации**
- ⇒ **Снять эмоциональное напряжение;**
- ⇒ **Получить рекомендации психолога**
- ⇒ **Спланировать дальнейшие действия, а не переживать.**



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

По каким вопросам можно звонить на «Телефон доверия»?

Темы обращений могут быть разнообразными, например:

- ⇒ **Ссора с другом**
- ⇒ **Проблема с учителями в школе**
- ⇒ **Конфликты и непонимание с родителями**
- ⇒ **Произошел конфликт с кем-то из старших и теперь возникли страх и тревога**
- ⇒ **Неприятное эмоциональное состояние (грусть, злость, страх)**
- ⇒ **Сложные жизненные ситуации (развод родителей, утрата близкого человека, страх перед экзаменами) и**

Знай, что есть люди, готовые всегда выслушать тебя и помочь решить твои проблемы!

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ