

Утверждаю:
Директор МБС «Рослятинская СОШ»: Красикова Л.Н.
Красикова Л.Н. 28.08.2023.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной общеобразовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Рослятинская СОШ» структурное подразделение
группы дошкольного образования
на 2023-2024 учебный год

Учебный план МБОУ «Рослятинская СОШ» структурное подразделение группы дошкольного образования - составлен в соответствии с нормативными документами::

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»».
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.10.2013 № 1155)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Инструктивно – методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста а организационных формах обучения»;
- Уставом МБОУ «Рослятинская СОШ»

Основная цель плана – регламентировать непосредственно образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы организации, их количество в неделю.

План разработан для групп общеразвивающей направленности для детей от 2 до 7 лет – на основе учебного плана инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е, Т.С. Комаровой, М.А.Васильева

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- Для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут
- Для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут
- Для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут
- Для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут
- Для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1.5 часа соответственно

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно –образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

На основе плана составленного расписанием непрерывной образовательной деятельности.

Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов детской деятельности в целях снятия нагрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями.

В структуре плана выделяются обязательная и вариативная часть. Обязательная часть содержит пять направлений:

1. познавательное развитие
2. художественно-эстетическое развитие
3. речевое развитие
4. социально-коммуникативное развитие
5. физическое развитие

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество часов в неделю по группам		
		младшая группа (2-4 лет)	Средняя группа. (4-5лет)	Подготовительная группа (6-7лет)
1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	Физическая культура:	2	2	2
	в помещении	1	1	1
	на улице	1	1	2
	ФЦКМ			
	Формирование целостной картины мира,	0,5	1	1

	расширение кругозора			
	Конструирование	0,5	0,5	1
3. Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1
4. Художественно-эстетическое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1
	Чтение художественной литературы	1	1	2
	Рисование	0,5	1	0,5
	Лепка			
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2
5. Социально-коммуникативное развитие	Социализация	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
	Игровая деятельность			
	Труд	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
	Основы безопасности жизнедеятельности	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Итого в неделю:		10	11	14
Итого в месяц:		40	40	56
Итого по времени в день		30 мин	40 мин	1, 5 час
Итого по времени в неделю		2 ч.30 мин.	3 ч.20 мин.	7 ч. 00 мин.